

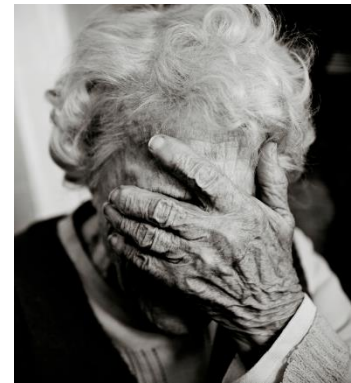


## Slim meekijken met de zorg

Een verdubbeling van het aantal ouderen, een verdubbeling van het aantal ouderdomsziekten en een halvering van het aantal beschikbare mantelzorgers. Niet alleen zal er in de toekomst meer behoefte zijn aan professionele zorg, ook de complexiteit van de gevraagde zorg wordt groter. En dat terwijl de krapte op de arbeidsmarkt blijft groeien. Wie gaat straks de steeds complexer wordende zorg leveren? De gespecialiseerde verpleegkundige kan niet op meerdere plaatsen tegelijk zijn. Of toch wel? Bij Zorggroep Sint Maarten willen we onze verzorgenden en helpenden plus uitrusten met een slimme bril: *smart glasses*. Met zo'n slimme bril kunnen onze verpleegkundigen direct meekijken wanneer een verzorgende of helpende plus een complexe, voorbehouden handeling moet uitvoeren. Slim idee toch?

### Het verpleeghuis van de toekomst zit al vol

In 2040, zo is de verwachting, zullen er twee keer zoveel 80-plussers, drie keer zoveel 90-plussers en zelfs vier keer zoveel 100-plussers zijn als nu. Door deze demografische ontwikkeling neemt ook het aantal mensen met een ouderdomsziekte toe. Sterker nog: in 2040 zullen ouderdomsziekten de meest voorkomende aandoeningen zijn. Het aantal mensen met artrose zal verdubbelen en het aantal mensen met dementie zal ruim twee en een half keer zo groot zijn als nu. De impact van deze vergrijzing is dat er een groter beroep zal worden gedaan op zorg en ondersteuning. Het aantal ouderen wat zorg nodig heeft die op dit moment in het verpleeghuis wordt geboden zal groeien. Tegelijkertijd is de verwachting dat de grens voor een intramurale indicatie hoger zal komen liggen. Mensen wonen langer thuis en hebben daardoor ook meer zorg en ondersteuning nodig in hun thuissituatie.



### Verpleeghuiszorg, maar dan thuis

Het verpleeghuis van de toekomst zal uitsluitend nog hoogcomplexe zorg bieden. Complexe zorg die we op dit moment in het verpleeghuis bieden, bieden we in de toekomst bij mensen thuis. Verpleeghuiszorg, maar dan thuis. Alleen door wie? Want hoewel we weten dat er in 2040 zo'n 50% meer zorgverleners nodig zijn dan nu, weten we ook dat er in 2022 al een tekort is van 125.000 zorgmedewerkers. Een groter beroep doen op informele zorg is in de toekomst ook niet realistisch: nu zijn er voor iedere oudere gemiddeld tien mogelijke mantelzorgers beschikbaar, in 2040 nog maar vier.

### Meekijken met de slimme bril

We kennen telefonisch contact (een *spreek-luister* verbinding) en beeldbellen (een *spreek-luister-kijk* verbinding). Zorggroep Sint Maarten wil daarnaast verzorgenden en helpenden plus uitrusten met een slimme bril: *smart glasses*. Met zo'n slimme bril kunnen onze verpleegkundigen direct meekijken wanneer een verzorgende of helpende plus een complexe,



voorbehouden handeling moet uitvoeren. Een *spraak-luister-kijk én handel* verbinding, met de handen van onze verzorgenden en helpenden plus als verlengstuk van de klinische blik en expertise van onze verpleegkundigen. Bijvoorbeeld bij het onder toezicht toedienen van medicatie. Of bij het legen van een catheter. Of bij wondzorg. En is de inschatting van onze verpleegkundige dat er nog een andere specialist nodig is? Dan laten we ook onze huisarts, specialist ouderengeneeskunde, GZ-psycholoog of andere expert op afstand meekijken.

### **Inspelen op de toekomst**

Slim idee toch? De klinische blik en expertise van onze verpleegkundigen kunnen we zo op meerdere plaatsen tegelijk inzetten, terwijl we tegelijkertijd de werkdruk en belasting verminderen. De inzet- en doorgroeimogelijkheden van onze verzorgenden en helpenden kunnen we hiermee vergroten, wat zorgt voor meer werkplezier en minder arbeidsmarktproblematiek. Zorg van hoge kwaliteit kunnen we, juist door mee te kijken op afstand, blijven bieden. Een slim idee, omdat we nu al inspelen op de problemen van de toekomst: ouderen die langer thuis blijven wonen, zorg die zwaarder wordt en een groot tekort aan zorgverleners. We trekken hierin samen op met zorgverzekeraars en IGJ. Zodat we samen verpleeghuiszorg kunnen blijven bieden van hoogwaardige kwaliteit. Zowel binnen als buiten ons verpleeghuis van de toekomst.